



Що робити, якщо у вас симптоми ГРВІ?

Алгоритм дій для пацієнтів

- При ознаках ГРВІ залишайтеся вдома
- Зателефонуйте сімейному лікарю
- Повідомте йому, якщо:
 - Ви були протягом останніх 14 днів в країні з зафіксованим COVID-19
 - Ви контактували з людиною, інфікованою коронавірусом
- Сімейний лікар проводить опитування
- Лікар приймає рішення, чи потрібна ізоляція та госпіталізація
- Якщо у Вас температура вище 38, кашель і утруднене дихання, одразу дзвонить 103
- Диспетчер визначить стан та за потреби направить бригаду екстреної медичної допомоги
- Бригада проведе діагностику та при показах доправить до визначеної лікарні

Як виявляють COVID-19



ВАЖЛИВО

- Тестування проводить вірусологічна референс-лабораторія Центру громадського здоров'я України
- Рішення щодо дослідження та тестування приймають сімейні лікарі
- Вони мають чіткий алгоритм дій в усіх випадках
- В кожній області України мінімум дві спеціальних госпітальних бази для ізоляції





Правила Гігієни

Ретельно мийте руки з милом - 20-40 сек або обробляйте дезінфікуючими спиртвмісними (від 60%) засобами.



Уникайте дотиків до свого обличчя

Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота. Під час кашлю прикривайтеся серветкою або згином ліктя.



Тримайте дистанцію

Уникайте скупчень людей. Тримайте дистанцію на відстані 1,5 метра від інших людей, зокрема, тих, хто кашляє.



Дезинфікуйте особисті речі

Мобільні телефони, планшети, комп'ютери, столи, сумки, окуляри та інше.



Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.



Зміцнюйте свій імунітет

Гарно харчуйтеся і висипайтесь, робіть фізичні вправи, пийте багато води.

