

Вибір професії - крок до життєвого успіху



Одним із найважливіших кроків у житті кожного із нас є вибір професії. Від того, яким він буде залежить, як складеться подальше наше життя. Для прийняття правильного рішення при виборі професії необхідно враховувати ряд факторів – власні побажання, психологічні особливості та можливості й потреби ринку праці.



Перед вами стоїть нелегке завдання вибору професії до душі, визначення професійного життєвого шляху. Як знайти головну справу свого життя, щоб приносити найбільшу користь людям, відчувати себе потрібним і задоволеним своєю працею?

Дуже важливо не помилитися у виборі майбутньої професії. Правильно обрати професію – це означає знайти таку професію, яка б відповідала інтересам, нахилам, здібностям і фізичним даним людини.

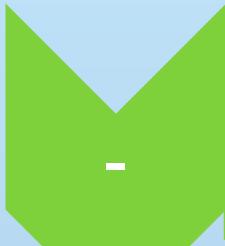


Як же розібратися в розмаїтті професій, уникнути помилок та розчарувань при виборі майбутньої трудової діяльності?

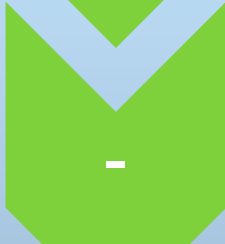
Універсальних рецептів немає.

Прислухайтесь до порад, які допоможуть вам у професійному самовизначенні.

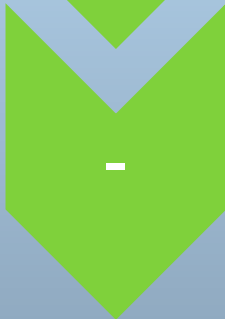
Для цього:



- Шанобливо ставтеся до будь-яких видів професійної діяльності.
- Не вибирайте професію «за компанію».



- Особисте ставлення до конкретної людини не переносьте на представника тієї або іншої професії, на саму професію.



- Не захоплюйтесь зовнішньою стороною професії, опануйте її зміст.

Під час вибору професії використовуйте такі поради:

- ➔ **намагайтесь** отримати найбільше інформації про світ професій і визначити, яка саме з них Вам до душі;
- ➔ **поцікавтесь**, яким попитом користується на ринку праці обрана Вами професія;
- ➔ **спробуйте** скласти об'єктивне уявлення про самого себе (Ваші професійні інтереси, нахили, здібності);
- ➔ **уважно ознайомтесь** з кваліфікаційною характеристикою професії, умовами праці та вимогами щодо стану здоров'я робітника даної професії;
- ➔ **зберіть** необхідну інформацію про навчальні заклади, на базі яких здійснюється професійна підготовка за обраною професією, умови вступу до них, терміни та умови навчання.

Для того, щоб правильно обрати професію, Ви повинні зорієнтуватись усього в трьох речах, так звана **формула «Хочу – можу – треба»**

По-перше, визначити, які у Вас професійні зацікавлення. Коротко це називається **«хочу»**.

По-друге, оцінити Ваші професійно важливі якості: здоров'я, здібності, що визначають вашу професійну придатність. Простіше кажучи, це - **«можу»**.

По-третє, довідатися, які професії мають і матимуть попит у роботодавців на ринку праці, за якими професіями можна знайти роботу. Інакше кажучи, яке сьогодні **«треба»** і які його перспективи в майбутньому.

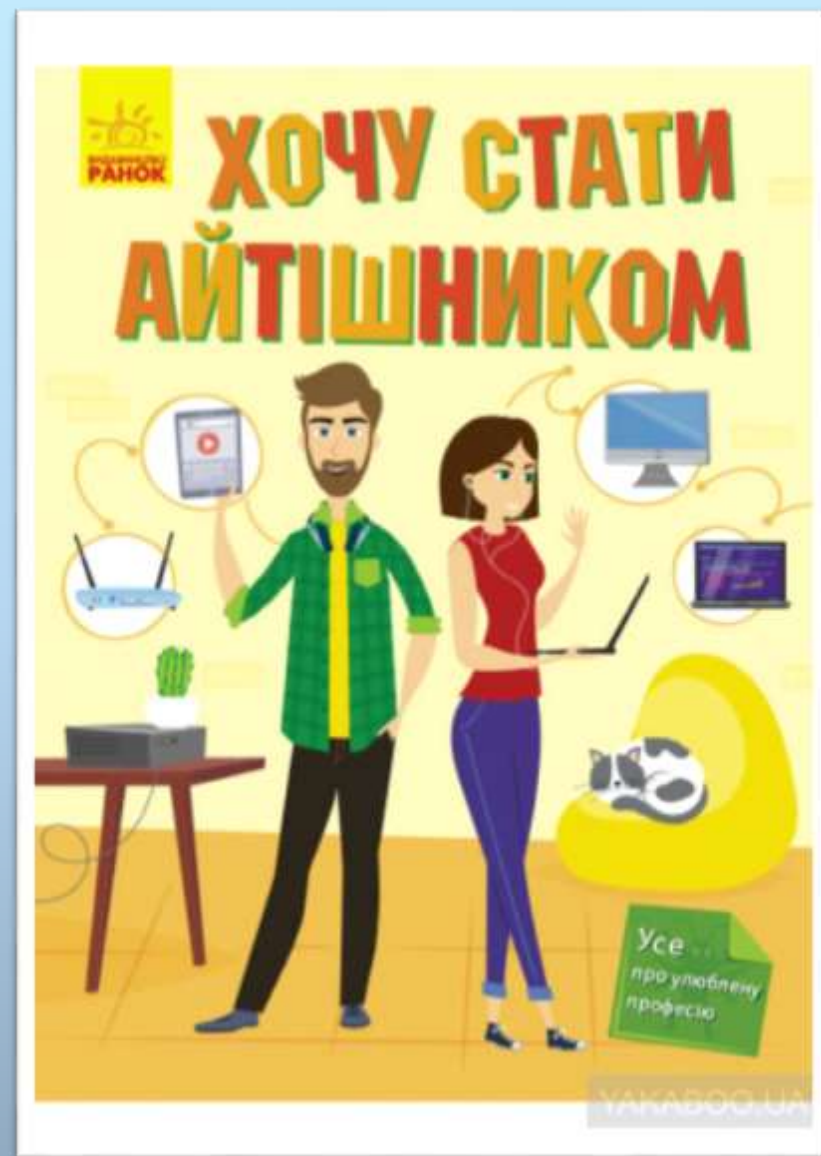


Пропонуємо Вашій увазі

- *книги (для різних вікових категорій), які познайомлять із різними професіями,*
- *електронні ресурси, які допоможуть із більш свідомим вибором професії.*



Ця книга буде цікава всім, хто хоче йти в ногу з часом. Щодня ми користуємося комп'ютерами та смартфонами, слухаємо новини про безпілотні автомобілі та суперрозумних роботів. Але хто за всім цим стоїть? Прочитавши енциклопедію «Хочу стати айтішником», діти довідаються про тих, хто пише коди, створює сайти та відеоігри, тестує програми. Школярі дізнаються, як працює інтернет, навіщо потрібні мови програмування та що спільного мають сайт і святковий торт.



Ця книжечка, де зібрані незвичні загадки, збагатить уявлення дитини про такий чудовий, привабливий навколишній світ. Допоможе зрозуміти суть деяких професій та спонукає до роздумів про корисність і необхідність їх у повсякденному житті. Така обізнаність, можливо, сприятиме вибору професії в майбутньому.

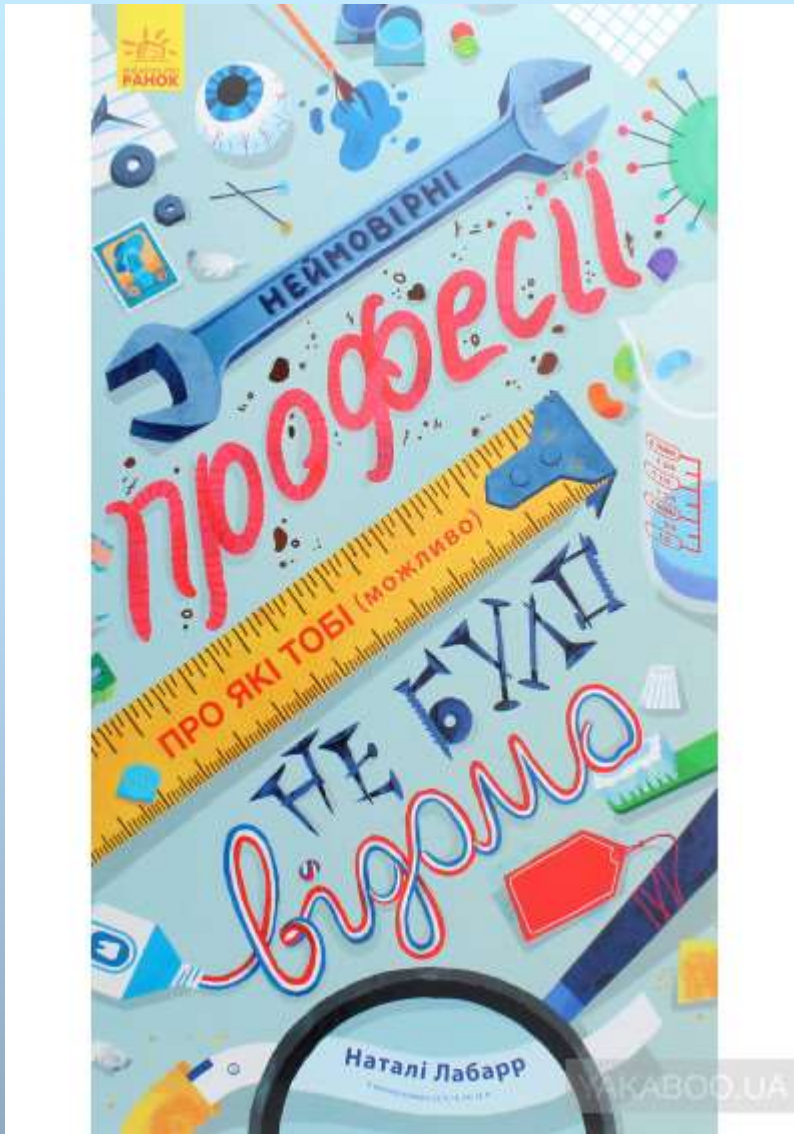




Що робить хірург? Хто може стати капітаном корабля? Яку професію обрати? Книга допоможе допитливим дітям знайти відповіді на ці питання. У книзі ви знайдете понад 300 професій, які розділені на 17 глав. У кожній описані різні сфери професій. Ілюстрації на двох кольорових сторінках показують, наприклад, хто працює в аеропорту, на фермі, у театрі. На інших сторінках із яскравими ілюстраціями йдеться про окремі професії.

У цій книжці-віммельбуху кожній професії присвячено по три розвороти: на одному розповідається про її особливості та зображено сферу діяльності, на другому йдеться про знаряддя, потрібні для роботи фахівцеві, а третя є зазвичай інтерактивною та інформативною. Книжка про дивовижні професії сподобається дітям різного віку.





Чи не щороку виникають нові професії. Кожна з них унікальна та дивовижна. І можна обрати для себе не лише важливу, а й дуже цікаву роботу. Любиш спати досхочу? Ставай професійною сплюхою. Чи хочеш доглядати за тваринами? Тоді робота няні для лінивців — те, що тобі треба. А може мрієш готувати їжу? То краще обирай професію підводного кухара, щоб не лише готувати, а й подорожувати світом. Визначитися з майбутньою професією — нелегка справа. Але ця книга допоможе познайомитися з найдивовижнішими з них.



У цьому оновленому й доповненому довідникові ти знайдеш опис понад 400 професій — від таких популярних, як вчитель, адвокат, лікар, до багатьох тих, про які ти навіть не знав раніше. Книжка точно допоможе тобі обрати саме твою професію, бо містить яскраву інфографіку й детальні описи кожної — кар’єрне зростання, перелік необхідних знань і вмінь, загальний аналіз галузі, рівень заробітку та ще багато всього. Можливо, ти вже знаєш, чому присвятиш себе в майбутньому, але хочеш з’ясувати, як до цього прийти, а може, шукаєш ще яскравих ідей і натхнення — у будь-кому разі довідник «Професії» допоможе відповісти на найважливіше запитання:

“Ким ти хочеш бути?”



Цей методичний посібник є результатом восьмирічного досвіду консультування та тренінгів з профорієнтації. У ньому пропонується покроковий алгоритм, який дозволяє прийняти більш усвідомлене рішення щодо вибору професії. У наш динамічний час термін життя професій скорочується, деякі швидко зникають, нові виникають. Експерти пророкують, що навіть саме поняття «професія» в майбутньому зникне. Автор пропонує читачеві не тільки спостерігати за цими змінами, але й творити їх — створювати свою професію, скориставшись наведеними формулами.

**Закінчив навчання: мрієш про роботу /
Видання ОБСЄ. – Київ, 2012 р.- 29 с.**

Пропонуємо Вашій увазі випис з брошури:
«Якщо нині Ваше життя мало схоже на
життя про яке Ви мрієте – цей посібник для
Вас. Сила Вашої волі і знань, які Ви тут
отримаєте, допоможе вирватись зі світу
слабких людей, яким простіше скаржитися
на своє життя і небажання його змінити».



**Професії, що потрібні селу / ТОВ
«Партнер Центр». – Київ, 2011. – 31 с.**

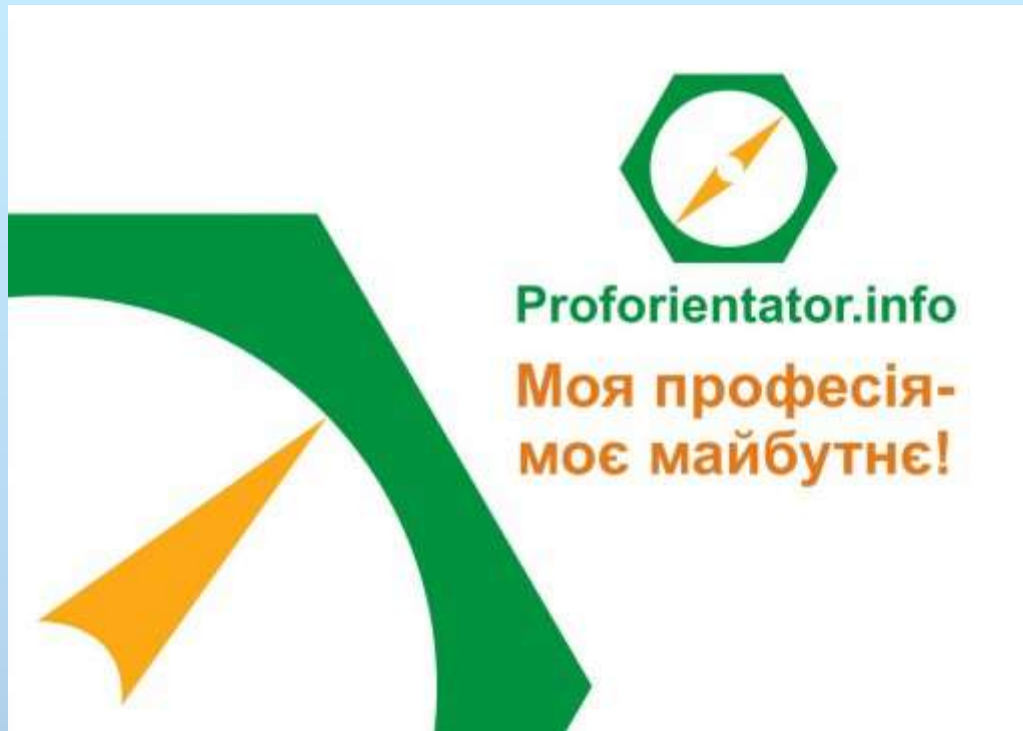
Професії тракториста, слюсара з ремонту
сільськогосподарських машин та
устаткування, механізатора тваринницьких
ферм, фермера, зоотехніка, птахівника,
рибовода, бджоляра, оператора машинного
доїння, коваля (ручного кування), агронома
із захисту рослин, садовода, овочівника та
плодоовочівника описані в даній брошурі.



Профорієнтаційні буклети для молоді

https://www.dcz.gov.ua/sites/default/files/buklet_dlya_molodi_n_2_2.pdf





Proforientator.info – це безоплатна допомога у виборі професії!

Це колекція електронних освітніх ресурсів профорієнтаційної тематики, метою створення якої є зосередження в одному місці та надання доступу до матеріалів, які можуть використовуватись у процесі професійної орієнтації.

Сподіваємося, ці ресурси допоможуть тобі обрати власну улюблену професію.

[Спецурок від МОН «Як обрати професію майбутнього?»](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=aBQ4Q2Aavy0>

Експертка розповідає про те, чому люди працюють не за спеціальністю та чим треба керуватися під час вибору професії. Вона звертає увагу на особливості сучасного світу. Адже від них залежить майбутнє працевлаштування і розвиток кар'єри.

[The School](#)

<https://www.youtube.com/channel/UCNC1i04oyFQZxVNI6ArK-PA>

Канал створений, щоб розповісти старшокласникам про різні професії. Студенти українських ЗВО розповідають про навчання на різних напрямках та особливості майбутньої роботи.

[Кар'єра](#)

<https://kariera.in.ua>

На сайті пропонують ознайомитися із професіями в різних регіонах, є огляд найпопулярніших спеціальностей, алгоритм вибору фаху та типові помилки.

Портал професійного консультування

<http://profi.org.ua>

Електронний ресурс інформаційного довідника

"Світ професій"

<http://www.4uth.gov.ua/trade/>



Спеціалізовані тести та індивідуальні консультації допомагають з'ясувати професійні схильності та здібності особи, коло інтересів, життєві цілі та орієнтири. Пройти тестування можна на безкоштовній Інтернет-платформі державної служби зайнятості "Профорієнтація та розвиток кар'єри" та її мобільній версії (www.profi.dcz.gov.ua).

Платформа забезпечує особам, в першу чергу молоді, у дистанційному форматі без відвідування центру зайнятості, можливість проходження психологічного тестування та отримання його результатів, і таким чином зробити власну профорієнтацію. На Платформі розміщено комплексний профорієнтаційний тест та 10 тестів з діагностики "м'яких навичок«.

**Для кожної людини вибір професії
має важливе значення.**

Якщо ви вдало вирішите для себе цю проблему, то можете в подальшому розраховувати на здійснення багатьох Ваших надій і сподівань.

Пам'ятайте, що вибір професії здійснюється на підставі особистих інтересів і можливостей з обов'язковим урахуванням реальної ситуації на ринку праці.